



TÍZ ÖTLET AZ ONLINE MISÉHEZ

1. *A közös ünneplés legyen a legfontosabb.* Közben ne foglalkozz semmi egyébvel, ne egyél és ne nyomkodd az okostelefonodat.

2. *Legyél stílusos.* Vegyél fel az alkalomhoz illő öltözetet. Pizsama és tréningruha inkább a hétköznapokhoz való. A lakásodban természetesen nem kell ünnepi ruhát öltened, de a kényelmes otthoni ruhadarabjaid legyenek méltók.

3. *Alakíts ki „házi templomot”.* Tegyél ki keresztet, gyűjts egy gyertyát, helyezz el egy ikont, egy Jézus-szíve vagy egy Maria képet a monitor közelében, kapcsold le a villanyt – és hasonlók.

4. *A legjobb együtt.* Mivel jobb együtt imádkozni, ezért ha lehetséges és veszélytelen, ünnepeld másokkal együtt a szentmisét, például azokkal, akikkel egy háztartásban élsz. Esményi lenne, ha az egész család együtt venne részt. Ha udvariasan meghívsz másokat, akiknek talán

nincs kedvük, még missziós tevékenységet is kefejtessz.

5. *Kezdd tudatosan.* A szentmise előtt mondd el egy kezdőimát. Ezzel már is ráhangolódsz. Az imádság által átléped a hétköznapok és az Isten színe előtti állapot közti határt.

6. *Legyen a liturgiához méltó a viselkedésed.* Próbáld úgy bekapcsolódni, mint ha közvetlenül jelen lennél. Vess keresztet, mondd az imádságokat, énekelj az énekeket, az evangéliumra és a Miatyánkra állj fel. Ha módodban áll, átváltoztatás alatt térdelj.

7. *Lelkileg kapcsolódj Jézushoz.* A szentáldozás alatt lélekben kapcsolódj Jézushoz. Kérdd tőle, hogy legyen jelen az életedben. Imádkozz a lelki áldozás kapcsán, és bízd Jézusra az életedet, a gondjaidat. Fohászkodj hozzá, adj hálát neki. Érezd át bensőségesen, mi történik.

8. *Szánd rá az időt.* Ha odahaza vagy, nagyon könnyű félbeszakítanod az

egészet, könnyen átkapcsolhatsz más csatornára, ha már nem olyan izgalmas, amit látsz. Ne tedd! A szentmise a képernyő előtt is Isten áldásával és a „menjetek békével” fejeződik be.

9. *Fejezd be tudatosan a közvetítést.* Végül vess keresztet, és fejezd be hálaadással az ünneplést. Aztán állj fel és kezdj valami mással foglalkozni, hiszen arra kaptál felszólítást,

hogy tejesítsd életre szóló küldetésed.

10. *Tanács papoknak.* Úgy kell viselkednünk, hogy az embereket megragadja a liturgikus cselekmény. Például, a prédikáció alatt próbáljunk az emberek „szemébe” nézni, és ne riadjunk vissza attól, hogy közvetlenül és személyesen szólítjuk meg a számunkra láthatatlan embereket.

(Karl Wallner OCist.)

HIRDETÉS

- Folytatjuk a miseközvetítést, a Miskolc Mindszenti Plébánia Facebook oldalán, hétköznap este 6- és vasárnap délelőtt 10 órakor. A jövő héten a főcelebráns Juhász Ferenc atya lesz, a nagybőjti gondolatokat Molnár Attila atyától halljuk. Szentmise-szándékokat a plébánia email címén fogadunk: mindszenti.plebania@gmail.com.
- A Mindszenti-templomot nyitva tartjuk hétköznap délelőtt 9 órától délután 5 órig az egyéni imádkozók számára. Ugyanígy a Zárdakápolnát is. A Plébánia Iroda csak délelőtt tart nyitva 9- és 12 óra között. Szentgyónásra és egyéni beszélgetésre is biztosítunk lehetőséget minden csütörtök-, péntek- és szombat délután 4 és 5 óra között.
- Március 19-én, Szent József ünnepén, a család éve kezdődik. A Szent József-jarást, vagyis a Szent József szobor családokhoz való eljuttatását akkor kezdjük, amikor a szentmisén való nyilvános részvétel lehetősége adott lesz. Szent József ünnepén ünnepélyesen megáldjuk a szobrot, ami későbbiekben a családokhoz indul.
- A gyermekek elsőáldozási és bér málkozási felkészítését Online folytatjuk, amíg az iskolai tanítás meg nem kezdődik az intézményekben.
- Ferenc pápát március 13-án, nyolc évvel ezelőtt választották szent Péter székébe. Isten éltesse és tartsa meg nekünk!
- Hétfőn, március 15-én Ternyák Csaba érsek úr egri érsekké kinevezésének 14. évfordulója van. Imádkozunk Főpásztorunkért!

